

艾美深橘色紅蘿蔔素

Deep Orange Just Carrots

會員價:\$42.50 美元/\$45.50 加幣

顧客價:\$45.50 美元/\$49.00 加幣



目錄

2026 年 4 月

艾美深橘色紅蘿蔔素	1
可可活綠蔬菜簡介	2
見證：補充纖維+清鼻竇炎	3
草本纖維素 4 種健康成分	4

喜愛紅蘿蔔素(Just Carrots)汁粉末好處的美國與加拿大會員與顧客，可能注意到最近購買的紅蘿蔔素，顏色與口感有改變。

與之前相比，最近生產的紅蘿蔔素呈現的外觀更有結晶感，顏色是更深的紅橙色。這是正面的改變，因為它代表的是處理過程的改善，以更佳地保留營養素與其它有益的化合物。

紅蘿蔔汁還是經過乾燥處理，製造出一層結晶薄片，再被磨成粉末。然而，目前採用較短的研磨時間產生的摩擦較小，因而形成較大的顆粒，致使紅蘿蔔汁粉的整體色澤較深。即使如此，紅蘿蔔素豐富的營養素如同以往維持不變。



最新的顏色

之前的顏色

紅蘿蔔素的獨特處：• 純汁提煉，去除所有的纖維 • 低溫冷凍真空乾燥法 • 每瓶由 22 磅或約 139 根大紅蘿蔔製成

好處與特色：• 提供強力抗氧化劑，避免自由基形成 • 提供有益眼睛與皮膚的營養素
• 含有活性酵素 • 經測試不含殺蟲劑 • 沒有添加糖份、人工色素或糖精 • 非基因改造 (NON-GMO)、無麩質 (Gluten Free)、素食、猶太認證 (Kosher) • 免去榨汁的麻煩



可可活綠蔬菜粉 (CoCoo LeafGreens)

的獨特性在於它豐富抗氧化劑與抗炎的配方，融合了6種優質綠色蔬菜與3種醇厚的可可成分，這些9種植物成分構成營養密度高的組合，有助於支援全身健康。

會員價: \$42.50 美元 / \$44.50 加幣
顧客價: \$45.50 美元 / \$48.00 加幣



9種植物來源粉末

	綠色蔬菜		可可		發芽
1	芝麻菜	6	荷蘭可可	9	綠花椰菜
2	大麥苗	7	有機可可子		
3	羽衣甘藍	8	有機可可		
4	菠菜	備註: 芝麻菜 Arugula; 羽衣甘藍			
5	瑞士甜菜	Kale; 瑞士甜菜 Swiss Chard			

可可活綠蔬菜粉豐富多樣的營養素提供必需營養素，例如維生素A、B9、C、K、鈣、銅、鐵、鎂、錳、硒，以及有益健康的植物營養素包括槲皮素(queracetin)、硫苷(glucosinolates)、山柰酚(kaempferol)、黃烷-3-醇(flavan-3)與蘿蔔硫素(sulforaphane)。

*綠花椰菜芽(Broccoli sprouts)含有特別豐富的的蘿蔔硫素，一種植物營養素，已經人廣泛研究它的強力抗氧化能力與抗炎特性。在過去10年進行的許多蘿蔔硫素研究包括對大腦、心血管系統、腸道、免疫系統、肝臟、血糖控制與睡眠品質的好處。

doi.org/10.3390/nu17081353 brain
doi.org/10.31989/ffhd.v14i10.1440 gut
doi.org/10.3748/wjg.v21.i43.12457 liver
doi.org/10.1016/j.liff.2021.104574 sleep

doi.org/10.1111/accel.13261 cardio
doi.org/10.31989/ffhd.v13i6.1089 immune
doi.org/10.1038/s41564-025-01932-w blood sugar



每季的每一天，可可活綠蔬菜粉為各年齡段的人提供健康的可可飲料。

備註: 荷蘭可可 Dutch CoCoo
有機可可子 Organic Cacao
有機可可 Organic CoCoo

喝一杯可可活綠蔬菜粉製的飲料，就好像食用一盤巧克力味的沙拉，充滿全食物營養。



2份可可活綠蔬菜粉提供400維克(mcg)蘿蔔硫素。

提供身體需要的纖維 Fueling the Fiber Factor

見證分享者：Jaime Garcia，艾美顧客，McAllen，Texas

大約 30 年前，一位同事介紹我草本纖維素(Herbal Fiberblend)。我告訴他們，不要，謝謝，我沒問題，我有吃蔬菜，飲食已攝取足夠的纖維了。但是，它總在我腦海中，越想越覺得我需要試試這個產品。所以在過去的 30 年，我每天早上和下午一直服用它。

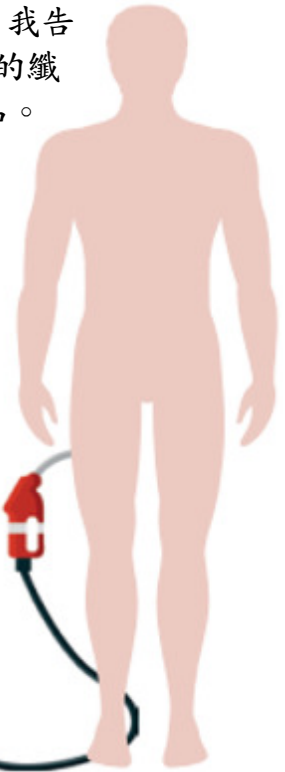
我現在 62 歲，最近去看醫生，他建議我做結腸鏡檢查，我從不覺得有這個需要，我不怕他們發現不好的東西，只是擔心他們給我注射的麻醉劑。他們發現一個小小的息肉，是良性的。所以沒有什麼好擔心的。

我相信，持之以恆地服用草本纖維素幫助了我避免像高膽固醇、糖尿病和許多人患有的其它問題。

我每天將 1 茶匙的草本纖維素與 6 盎司的水混勻服用，一天 2 次。如果一年沒有服用 3-4 次，就算很多了。持之以恆才是關鍵-我完全相信這一點。

你如何對待你的身體，將決定身體如何回報你。就像引擎一樣，它需要合適的燃料，也需要定期更換合適的機油和液體，引擎才會運作順暢，排氣乾淨，重點是定期保養。我是跑步者，將它推薦給所有的人。我相信，它幫助我跑得更輕盈，更順暢有效率。我也每天定時定量喝水。基本上就是善待你的身體，我沒有服用任何藥物。

我一點也不訝異，結腸鏡檢查報告顯示我的結腸健康。醫生問我是否服用纖維，我回答「每天」。醫生回應說繼續加油。我對草本纖維素真的有信心。



草本纖維素

幫助清除鼻竇炎

Herbal Fiberblend Helped Cleanse My Sinuses

每天早上，我將柳橙汁(orange juice)與草本纖維素一起服用，幫助清除我的鼻竇炎(sinuses)，這個效果可達 24 小時，然後我需要再次地服用它。在最近的旅行中，我真地注意到沒有服用它時的差別；因為旅行時間比預期多了好幾天，我用完了我的草本纖維素，結果患了鼻竇炎引起的頭痛，讓我動彈不得。我的姐姐讓我用熱敷墊，但是造成我的偏頭痛持續了 3 天。我們去一家健康食品店買了一個產品，卻無法像草本纖維素一樣幫助我。現在我知道，草本纖維素幫助清潔整個身體。

~Alice V. Basford，艾美督導 Group Builder，佛羅里達州 Orange Park 鎮

見證純屬會員個人經驗分享，不代表每個人都會獲得同樣的效果。

草本纖維素：會員價:\$39.50 美元/顧客價:\$42.50 美元(加拿大 \$42.50 加幣/\$46.00 加幣)

草本纖維素 4 種健康的成分

Healthy 4 For Herbal Fiberblend



草本纖維素

會員價: \$39.50 美元 / \$42.50 加幣

顧客價: \$42.50 美元 / \$46.00 加幣

下列介紹的植物成分和它們的草本好處代表的只是草本纖維素配方許多有效成分中的 4 種；草本纖維素是促進消化健康的膳食補充品。

紫羅蘭葉 (Violet Leaves) (科學名: 香堇菜 *Viola Odorata*)

傳統草藥學記載，香堇菜被公認為水溶性纖維的來源，對消化系統具有溫和滋補作用。紫羅蘭葉則對舒緩腸道刺激、對抗發炎與緩解不適症特別有效。紫羅蘭含有紫羅蘭環肽 O2 (cycloviolacin O2)，一種環肽，已被證明能透過破壞致病菌的脂質膜抑制或殺死致病菌。



bit.ly/VioletLeaves1

doi.org/10.1007/s13205-021-02763-2

毛蕊花屬 (Mullein Leaves)



毛蕊花具有抗炎與粘膜保護作用，它的葉子對消化道特別有舒緩作用。毛蕊花具有悠久的民間醫藥使用歷史，在現代，人們對它的化合物，例如芹菜素 (apigenin)、木犀草素 (luteolin) 與槲皮素 (quercetin) 進行了研究。據說，這些類黃酮抗氧化劑 flavonoid antioxidants 賦予毛蕊花對抗腸道發炎的能力，同時它的粘液含量能夠覆蓋並舒緩腸道粘膜。

doi.org/10.3390/biology10070618

角叉菜愛爾蘭苔 / 愛爾蘭海藻 (Irish Moss)

苔蘚 (moss) 讓人們聯想到，森林中潮濕陰暗處覆蓋的綠色墊狀植物。角叉菜的英文名有點誤導人，它其實是一種可食用名為皺波角叉菜 (*Chondrus crispus*) 的紅藻 (red seaweed)。大型藻類具有有益的生物學特性已被詳細記載，角叉菜是草本纖維素配方中的一個成分，提供來自海洋植物的纖維來源，對抗腸道病菌，保護細胞並促進健康微生物群落。角叉菜含有高量的粘液質纖維與多醣，可以舒緩消化道內發炎的粘膜。



doi.org/10.3390/md22010047

洋車前子殼 (Psyllium Husk)

草本纖維素中補充纖維的主要來源是車前子 (學名: *Plantago ovata*)。洋車前子種籽的外殼是提供纖維的理想來源。經過全面研究，具有多種功能性益處的洋車前子含有非水溶性纖維，可以溫和地清潔腸壁，增加糞便體積以促進規律排便。洋車前子殼富含水溶性纖維，已被證明可降低膽固醇、調節血糖水平，以及透過積極改變腸道菌叢的組成與功能，顯著促進消化系統健康。



doi.org/10.1080/19476337.2024.2409174

doi.org/10.1053/j.gastro.2023.11.019