

活力麥苗粉的使用心得

Personal Takes on BarleyLife

艾美首次推出營養豐富的汁液粉末(只能發現於大麥葉)的 44 年之後，有關活力麥苗粉好處的評價依然廣受好評，而且備受歡迎。活力麥苗粉能成為人們生活中如此健康的一部分，這點對整個艾美家庭的使命而言，真是令人欣慰。以下個人使用心得，只是活力麥苗粉帶來好處的一部分。

“在過去的 26 年，我一直服用活力麥苗粉。市場上沒有比它更好的產品。”

Ina Drotskie/董事 Director
南非 Klerksdorp

“我妻子和我已年過 80 歲，每天服用活力麥苗粉大約 25 年，我們兩個都健康強健，而且相信這部分歸功於活力麥苗粉的營養價值。強烈地推薦它。”

Rudolf Max Vey
專員 Preferred Member
南非 Cape Town

“有一天，我缺乏體力，感覺無法做任何的事情。於是，我服用活力麥苗粉，幾乎立即感覺好多了。”

Helen McKoy 會員
伊利諾州 Darien

目錄

2026 年 6 月

活力麥苗粉的使用心得	1
艾美綠色營養品+見證	2
季節變化關節感受最敏銳+見證	3
攝護康的問與答	4

“活力麥苗粉改變了我的生命...變得更好；精力充沛、腦霧清除，可以直視甜點不受誘惑。活力麥苗粉絕對增強我的免疫力，與紅甜菜粉(RediBeets)及紅蘿蔔素(Just Carrots)一起服用，提升活力麥苗粉到另一層次。我無法想像我的生活沒有它。”
Herma de Villiers/專員 Preferred Member
南非 Centurion

“自我 20 歲初就一直服用活力麥苗粉。現在我 40 歲了，老實說，它在我的整體健康和強健免疫力中扮演重要的角色。我不希望生活中沒有它。我有一些朋友和家人也跟上喝活力麥苗粉的潮流。”
Mahalia/艾美顧客/中國上海

“活力麥苗粉絕對帶給我和丈夫活力。它幫助我們的身體保持鹼性，讓我們整個冬天都沒有生病。如果有生病的徵兆，我們就多喝特級活力麥苗粉，並多休息，這樣就能好好地支援我們的免疫系統。”
Louise Britton/董事 Director/ 南非 Pretoria

見證不代表每個人都會達到一樣的效果。

艾美綠色營養品 AIM Greens

44 年以來，綠色汁液粉末的有效營養品，透過幼嫩大麥苗獨特且豐富的植物營養素與化合物，已補充人們的飲食攝取。

在 1982 年，喝一杯綠草汁是需要很大的信念才會勇敢地去嘗試。但是這項信念在過去數十年間已卓有成效，為那些將活力麥苗粉納入日常飲食的人提供了營養健康方面的支持。

首批會員是秉著改善並維護人們健康的使命加入艾美，同時藉著行銷艾美綠色營養品獲得賺取額外收入的機會。當首批幼嫩大麥苗汁粉末由首批會員行銷時，艾美是綠色營養品的先鋒。

自從取得最初成功以來，坐落於南帕市(Nampa)的品管部門便一直在幕後持續運作，他們多年來利用科技的進步，致力於種植、採收並榨取最佳營養狀態的大麥苗。

為了吸引那些喝杯綠草汁面有難色的人，在那些年艾美提供了不同的選擇；藉著將大麥苗汁粉末裝入膠囊，透過非沖泡飲品的攝取方式，提供大麥豐富營養素與植物營養素，而且推出一個額外的選擇-結合 18 種蔬果的特級活力麥苗粉(BarleyLife Xtra)，提供有天然甜味的活力麥苗粉。

艾美想要盡可能讓更多人享受活力麥苗粉的好處包括：

- 增加體力
- 具有保護作用的抗氧化劑
- 有益健康的活性酵素
- 重要的維生素與礦物質
- 具有鹼化作用的天然綠色營養素
- 抗炎植物化合物

活力麥苗粉的健康好處，源自於將營養豐富的大麥苗製成為易於吸收的汁液粉末，而不是難以消化磨碎的草。這是艾美綠色營養品與其它產品的巨大差異。

“活力麥苗粉讓我每日精力充沛。我常納悶，我從哪來的精力，而我知道沒有活力麥苗粉，我的生命會變得不一樣。無論是乾服或泡在水中服用，都是完美均衡的營養素：鹼性體質、免疫力、抗炎三合一的健康支持。不管我去哪裏，它真的是我每日的良伴。”

Ute Frauen / 艾美董事 / 南非西北省
AIM Director from North West, South Africa

Testimonials should not be construed as representing results that everyone can achieve.

見證不代表每個人都會達到一樣的效果。



季節變化，關節感受最敏銳 When Weather Shifts, Your Joints Feel It

天氣變化會嚴重影響關節健康。研究指出，氣壓下降可導致關節內的組織稍微膨脹，增加關節內部的壓力，致使疼痛感加劇。低溫容易導致肌肉僵硬，循環變差，關節活動不靈活。相反地，夏天的高溫容易造成脫水現象，導致關節內的滑液分泌減少，關節之間的摩擦增大。研究也指出，濕度和氣溫的劇烈浮動會影響身體的發炎程度，加劇不適感。總體而言，這些環境變化會加劇關節的敏感度，引發容易感染人群的關節炎發作。

天氣變化會加劇關節的不適感，但是恰當的幫助可以帶來改變。**益骨健(Frame Essentials)**提供兩種形式的葡萄糖胺，以及乳香樹萃取物(Boswellia extract)與有機硫化物(MSM)，都是基於科學證據，支援關節的必需營養素。

葡萄糖胺(glucosamine)是胺基酸單醣(amino

sugar)，幫助激活健康的軟骨細胞，而且是關節軟骨與滑液中所含蛋白質的關鍵成分。

乳香樹含有稱為乳香酸(boswellic acids)的活性化合物，幫助抑制參與發炎反應的酶，如此一來，幫助緩解關節腫脹，改善活動力，並減輕慢性發炎引起的不適感。MSM 則通過提供

硫元素(sulfur)-修復締結組織的關鍵成分-來支援這個過程，同時幫助降低氧化壓力。結合這些成分，可以逐漸緩解僵硬

感，讓關節活動更自如。

益骨健有助於強化軟骨，緩解僵硬感，並維持關節活動力，讓您的關節因環境變化變得脆弱時，為您的關節提供需要的營養素，並保持彈性。

參考資料：

<https://health.clevelandclinic.org/barometric-pressure-joint-pain>
<https://www.jrheum.org/content/early/2015/08/26/jrheum.141594?>
<https://www.the-scientist.com/why-do-weather-changes-cause-joint-pain-73898?>
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8308689>
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5806735>



會員價:\$29.50美元/\$32.50加幣

顧客價:\$31.50美元/\$35.00加幣

真正有效的營養 Nutrition That Truly Works

分享者：Glenda Judd / 督導 Group Builer / 育空地區沃森湖城鎮(Watson Lake YT)

我享用艾美產品已超過二十六年(自 2000 年 2 月起)，它們一直給予我極大的幫助。在 2016 年 12 月我服用**益骨健(Frame Essentials)**之前，我的關節糟透了，不能爬樓梯或上下巴士。服用**益骨健**、**活力麥苗粉(BarleyLife)**和**有機亞麻籽油(AIMega)**之後，我爬樓梯就沒有問題了。

還有另一件事讓我明白，艾美營養品有效。我正沿著初學者雪坡往下走，打算去拍坡底那片仍然結冰的湖面。在拍完照收起手機之後，我被纜車的 T 型桿撞到無法站起來。我的孫子來了，他終於幫我站起來。但是我太虛弱，無法爬坡，所以我坐雪地摩托車回去。在我的意外事故之後，我服用**益骨健**、**活力麥苗粉**和**有機亞麻籽油**。兩天之內，疼痛基本上已消失，所以我清楚，這些產品有幫助。

2025 年育空地區的冬天十分寒冷，我的關節又開始疼痛起來。平時加量服用**益骨健**很快就會見效，但是這次的不適感更難對付。我為疼痛緩解禱告，也對艾美產品在我年長之後仍能帶來幫助心存感恩，它們幫助我維持活躍的生活方式，尤其是在做室內與戶外的園藝工作時，讓我整個夏天都忙得不亦樂乎。

我也給我女兒和孫子女**保骨鈣(CalciAIM)**，他們真的喜歡它，因為它幫助他們更健康。對他們來說，冬天也是艱難的。所以，額外的營養補充對維持我們的健康與強健很重要。

感謝艾美與服務！做得好，再接再厲！

見證不代表每個人都會獲得一樣的效果。





攝護康 ReAssure SP



即使攝護腺肥大是男性特有的問題，但是泌尿問題常見於男女兩性。正因如此，攝護康成為合適的維持泌尿系統健康的膳食補充品。有關攝護康的問題常包括與攝護腺有關與無關的尿道不適問題。以下的問題為男女兩性提供令人安心的答案。

會員價:\$32.50美元/\$34.50加幣

顧客價:\$35.50美元/\$37.00加幣

問：我的丈夫和我日夜有膀胱過動症。服用攝護康可以幫助我們嗎？

答：可以的。攝護康的配方包括鋸棕櫚果萃取物(Saw Palmetto Berry Extract)和南瓜籽油(Pumpkin Seed Oil)。這兩種成分已被證明能減少白天和晚上的排尿次數。

問：為什麼鋸棕櫚是有益泌尿問題的成分？

答：即使鋸棕櫚主要是支援攝護腺健康，但是它對下尿道平滑肌具有放鬆作用，這有助於減輕導致頻尿的不自主肌肉收縮。除了緩和膀胱過動症的症狀之外，鋸棕櫚還能減輕尿道炎。



問：南瓜籽油如何幫助泌尿系統疾病？

答：作為一種天然植物性成分，南瓜籽中萃取的油已被證實，有助於緩解因膀胱過度活躍而導致的男女泌尿系統問題，並能緩解男性因攝護腺肥大所引起的不適。艾美攝護康的配方是用冷壓過濾初榨純南瓜籽油。



問：為什麼艾美推薦服用攝護康至少3個月？

答：正如艾美其它天然產品針對健康問題的潛在原因一樣，要達到預期效果可能需要一段時間。有些人短時間就獲得緩解，而有些人則需要至少3個月的服用才能體驗到攝護康的功效。

見證：“我75歲，只求有備無患。為了預防，我一直服用攝護康，因為我知道許多比我年輕的人有攝護腺方面的問題，而我沒有。”

~Robin H

攝護康是一種前列腺健康膳食補充品，結合鋸棕櫚果萃取物、南瓜籽油、檸檬酸鋅和番茄紅素。

基本好處與特色：支持泌尿系統健康。有助於維持健康的尿流。可減少排尿頻率。含有抗氧化劑，有助於中和自由基。提高酶的功效。明膠膠囊通過清真和猶太食品認證，鋸棕櫚果油萃取物