

草本纖維素

Herbal Fiberblend



近 40 年來，草本纖維素一直是成千上萬的人們希望維持有效的消化系統功能最佳選擇。在此期間，無論是新的使用者還是有經驗的使用者，對這種膳

食補充品的使用他們提出許多非常好的問題。包涵各式各樣的問題與諮詢。以下是針對這種天然保健品的解答。

我為什麼要服用草本纖維素？

最新研究證實了保持健康與腸道消化系統健康之間的重要性。艾美早在 1988 年就意識到了這一點，那一年草本纖維素首次上市。服用這種膳食補充品可以徹底清潔腸道和排毒，大多數人只要定期服用草本纖維素就能從中受益。

服用草本纖維素後我能期待什麼？

您可能會注意到排便更加規律，並且更加順暢。當纖維和草藥清潔您的身體系統時，您可能會出現一些常見的排毒症狀，這些都是正常排毒過程的一部分。詳情請參閱艾美的排毒說明書。

服用草本纖維素會上癮嗎？

不會的，如果按照指示使用，草本纖維素不會上癮。但是，如果您停止服用，您需要攝取更多植物纖維，因為您的身體會逐漸適應草本纖維素中的纖維含量，如果您不補充纖維，您的身體在適應過程中可能會出現便秘或排便不規律的情況。

目錄 2026 年 09 月

草本纖維素	1
Bio 美美肤和麗膚一起抗衰老	2
活力麥苗粉...營養有效	3
三百萬美元俱樂部	4



服用膠囊還是粉末那種比較好？

兩者效果相同。艾美提供草本纖維素膠囊的選擇，是考慮有些人不喜歡粉末的味道。

哪些人不適合服用草本纖維素？

新的用戶應注意，接觸車前子和黑胡桃殼可能會產生過敏反應。使用草本纖維素前，孕婦或哺乳期婦女、服用處方藥者、腎臟

病或高血壓患者應

先諮詢醫生，12 歲

以下兒童服用前也

應諮詢醫生。

草本纖維素

會員價:\$39.50 美元

\$42.50 加幣

顧客價:\$42.50 美元

\$46.00 加幣



Bio 美美肤和麗膚一起抗衰老

Pro-Aging with BioVivify and REPLY

隨着年齡的增長，我們活得越久，鏡子映照出時光的流逝是事實，而時間不可避免地終究會追上我們每一個人。以謙遜的態度擁抱衰老，讓我們能夠優雅地接受大自然的變化。

同時，積極看待老化的心態，能夠激勵你以積極的方式利用自身條件，尤其是健康的肌膚和外觀方面。艾美提供積極的方式由內而外、由外而內的地呵護你的肌膚。

艾美提供 **Bio 美美肤(BioVivify)**，為肌膚提供有效的內在營養。以及**麗膚(REPLY)**護膚品，為肌膚提供有效的外在營養。兩者結合，為肌膚保養帶來抗衰老的護膚理念。

Bio 美美肤含有最強的抗氧化劑之一：藻紅素(astaxanthin)。這種源自海洋的成分，與三種氨基酸以及維生素 B7 和 C 結合，為健康新的肌膚細胞提供營養基礎。

Bio 美美肤促進膠原蛋白合成，同時保護膠原蛋白免受氧化傷害。定期使用可提升肌膚彈性、保濕和柔滑度，由內而外煥活肌膚。

麗膚護膚系列保養產品由外而內地煥活肌膚，幫助皮膚恢復健康。以大麥種籽萃取物(Barley Seed Extract)為基底，滋潤、滋養並保護肌膚。定期使用**控油泡沫潔面乳(Oil to Foam Cleanser)**、**精華/爽膚水(Essence/Toner)**和**日霜/晚霜(Day & Night Cream)**，是對歲月流逝及其對臉部肌膚影響的完美抗老方案。

麗膚除了大麥種籽萃取物特有的抗氧化劑，和生物活性化合物(bioactive compounds)外，還含有滋養和保護成分，例如椰子油(coconut oil)、積雪草(gotu kola)和乳木果油(shea



艾美 Bio 美美肤

會員價\$34.50 美元 / \$ 35.75 加幣

顧客價\$ 37.00 美元 / \$ 38.50 加幣



butter)。所有麗膚的成分均經過精心挑選和配製，旨在促進膠原蛋白合成，深層補水，強化肌膚保濕屏障，從而打造緊緻、年輕的肌膚。

隨著時間的流逝，借助 Bio 美美肤和麗膚一起採取抗衰老護膚策略。

麗膚護膚品套裝(REPLY Skincare Trio)

6762E /會員價\$85.00 美元 / \$ 89.00 加幣

顧客價\$ 90.00 美元 / \$ 94.00 加幣



活力麥苗粉...營養有效

BarleyLife . . . Nutrition That Works

艾美作為一家公司，可以告訴您像活力麥苗粉(BarleyLife)的產品，對改善和維護健康是多麼有益。然而，真正體驗過大麥葉汁粉末好處的人們最有發言權。口耳相傳至關重要，艾美始終歡迎回饋意見，像以下這些使用者的見證和回饋。

我家人多年來一直服用活力麥苗粉。我喜歡它帶給我們的活力，而且我知道它有助於我們全家人保持健康。我哺乳期的時候也服用過，它真的幫助我擁有了非常濃稠的母乳。我的兒科醫生總是對此印象深刻。當然，那已經 11 年前的事了。現在我的孩子們也服用活力麥苗粉，他們作為運動員在中學和高中打網球。我喜歡服用活力麥苗粉，因為它讓我白天精力充沛。所以人們總是感到驚訝。我經常感覺精力充沛。

艾美董事蒂基麥金泰爾(Tiki McIntyre)
北卡羅來納州阿佩克斯市(Apex, NC)

活力麥苗粉和特級活力麥苗粉很容易飲用...可以作為食物空腹飲用。它們讓我的胃感到舒適，因為我知道我不會消化不良。

艾美專員埃莉諾威廉斯(Eleanor Williams)
澳洲塔斯馬尼亞市(Tasmania, Australia)

我服用活力麥苗粉多年了。我的視力有所改善，所以不用戴眼鏡就能看清遠處的東西。體重控制也更好。此外，我停用活力麥苗粉幾個月後，重新服用時，我拔出一根白頭髮，但髮根卻是棕色的。

艾美綠寶石董事金紹爾(Kim Sauer)
佛羅裡達州墨爾本市(Melbourne, Florida)

我以前胃灼熱很嚴重
只有活力麥苗粉能治
好我的胃灼熱。

艾美會員巴里巴恩斯
(Barry Barnes)
德州聯盟市
(League City, Texas)



活力麥苗粉

會員價:\$ 52.00 美元
\$54.00 加幣

顧客價\$56.00 美元
\$57.50 加幣

活力麥苗粉對我來說是基本營養補充品。不服用時，我能明顯感覺到差別，我的身體感覺沒那麼有活力，皮膚也失去了光澤。服用後，感覺就像我的細胞煥然一新，充滿活力，由內而外地得到了深層的滋養。

艾美董事曼蒂珀金斯(Mandy Perkins)
南非普萊滕貝格灣市(Plettenberg Bay, South Africa)

自從我開始服用活力麥苗粉以來，我只生過一次病，需要臥床休息。我的家人我也看到同樣的有效果。我 6 歲的孫女也沒有生過病。

艾美專員瑪蒂爾德薩戈(Matilde Sargo)
南非巴索尼亞(Bassonia, South Africa)

我開始服用活力麥苗粉大約 8-10 年前，當時我的免疫系統和腸胃都不太好。一位朋友向我推薦了它。她只說了一句：“我不知道裡面有什麼成分，但你需要它！”事實證明，她是對的。開始服用後，我經歷了一個月持續的排毒過程，但之後，我幾乎沒再生過病。後來我做了第二次疝氣手術，非常快速的恢復，這是我恢復最快的一次手術。

艾美顧客安吉琳帕爾默 (Angelene Palmer)
南非巴利託市 (Ballito, South Africa)





美元俱樂部

Three Million Dollar Club

分享者：布倫特彼得森 (Brent Peterson)

董事主席俱樂部住北達科他州瓦利城 (Chairman's Club
Director in Valley City, North Dakota)



我於 1990 年首次加入艾美大家庭成為會員，當時我 18 歲。那時我已經使用艾美的產品一兩年了，因為我的父親拉爾夫彼得森 (Ralph Peterson) 說服我嘗試青大麥粉 (green barley powder)，以增強我的健康與能量，以便參加高中的踢足球和摔角。

我不記得父親是在我生日當天，還是之後不久就幫我報名參加了艾美，因為他想在我成年後儘快幫我開始經營這項事業。我非常感謝父母給予我的營養和商業方面的教育。難以置信的，艾美已經融入我們的生活超過 35 年了。

我們常常墨守成規，繼續沿用以往的做法，因為這樣做方便、舒適，或因為我們不知道還有其他不同的選擇。在美國，這意味著我們經常養成食用廉價、高度加工食品的習慣，因為它們易於準備或從包裝中取出食用，而且味道鮮美。

我說類似食物 (food-like)，是因為大多數現代加工“食品”並不能為身體提供真正食物所應該提供的營養。它看起來像食物，味道也不錯，但卻缺乏營養 - 維生素、礦物質、酵素等等。僅空有熱量 (empty calories)。食用這些東西總是會導致健康惡化，有時緩慢，有時迅速，因為身體缺乏建造、修復和正常運作所需的必要物質。

每當聽到有人告訴我他們如何學會了更好的生活方式，以及如何透過改變生活習慣來改善健康狀況時，我都會受到鼓舞。艾美所稱的健康細胞概念 (Healthy Cell Concept™) 能夠使任何人調整生活方式、關注發揮細胞最佳功能所需的人都能受益。

艾美提供各式各樣的全食物 (whole-food concentrates) 濃縮補充品，以支持健康細胞理念。聽到人們將艾美營養產品融入日常生活中，並取得成效的見證總是令人鼓舞。

這些年來，我見證了艾美大家庭的一些變化，也懷念那些已經離開我們的人，但能與新朋友交流總是令人欣喜的。有些人的臉孔變了，但艾美的核心產品，像是活力麥苗粉 (BarleyLife) 和草本纖維素 (Herbal Fiberblend)，卻始終如一。我們能擁有如此有效的營養產品，真是太幸運了！

恭喜 艾美董事主席俱樂部布倫特彼得森

他成功透過艾美旅程晉升加入三百萬美元俱樂部。